75. Jahrgang
Dezember 2020

Neue Reifensteige 41 · 74523 Schwäb. Hall · Tel.: (0791) 53637 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Vereinsmitteilungen

· **Leichtathletik:**
Mannschaft des Jahres 2019:
Danny Schneider, Kay-Uwe Müller
und Matthias Schwarz

TSG Schwäbisch Hall e.V. 1844

MANGO
ONLY
TALLY WEIJL
VERO MODA
Street One
ONLY & SONS
EST. MMXIII
s.Oliver
SELECTED
HOMME
CECIL
HaILYS
ZABAIONE®
TIMEZONE
REVIEW
NEVER ESTABLISHED
JACK & JONES®
BIJOU BRIGITTE
Tamaris®
bugatti
we are europe
MODEPARK RÖTHER
Über 300 Modemarken
MODEPARK RÖTHER
Mode · Schuhe · Accessoires
www.modepark.de
Sichern Sie sich viele exklusive Vorteile mit der MODEPARK RÖTHER Kundenkarte.
ONLY
MO – SA · 9.30 – 20 Uhr · Daimlerstraße 71 · 74545 Michelfeld

Inhaltsübersicht

Der Präsident hat das Wort 5
Delegiertenversammlung 2020 6
Nachruf Roland Schmid 11
Vereinssportlehrer 13
Basketball 17
Turnen und Gymnastik 21
Handball 25
Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall 30
Baseball/Softball 33
Leichtathletik 37
Karate 41
Kurssystem der TSG 44
Triathlon- und Radsport 47
Gesundheitssport Männer 51
Tauchen 52
Schwimmen 53
Mitgliedsbeiträge 55

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinde Schwäbisch Hall e.V. 1844
Tel.: (0791) 53637 · e-mail: info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de
Verantwortlich für den Inhalt und Anzeigen: Stefanie Schwarz · Satz/Layout: Heike Küstner

Auflage/Druck: 1.500 Exemplare · www.wir-machen-druck.de

Die mit Namen versehenen Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar und brauchen nicht mit der des Präsidiums übereinstimmen.

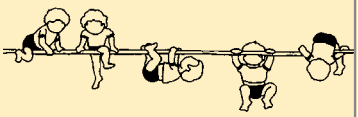
Titelbild: Schwimmen- Hartmut Hummel

Haller Tagblatt
SÜDWEST PRESSE

DIE RICHTIGE WAHL
... in Sachen Sport.
Täglich Tabellen, Ergebnisse und Berichte
in Ihrem **HALLER TAGBLATT.**
swp.de/hallertagblatt

Turnen für Kleinkinder

für Kinder ab 1,5-3 Jahren



Montags 16.00 – 17.00 Uhr
Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr

Übungseinheit 3,00 € abgerechnet wird in 10er Blöcken

Der Kurs findet im Kursraum der TSG
am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

Der Präsident hat das Wort

Kurt Hocher · In den Hofäckern 38 · 74545 Michelfeld · ☎ 0791/84416 · kurt.hocher@tsg-sha.de

Liebe Mitglieder, liebe Sportler,

wir stehen aktuell auch in der TSG vor ungewohnt großen Herausforderungen. Die Corona-Pandemie stellt uns in unserem Sportverein vor Aufgaben, die wir noch vor Jahresfrist nicht für möglich gehalten hätten.
Trotzdem haben wir im Verlauf dieses Jahres gelernt nach vorne zu schauen und uns gegen die Krise zu wappnen. Wir schauen auf veränderte Rahmenbedingungen und Perspektiven mit denen wir uns als Sportverein auseinandersetzen müssen, um uns für den Trainings- und Wettkampfbetrieb unter Pandemiebedingungen fit machen zu können: physisch, psychisch und nicht zuletzt finanziell.
Ziel des Präsidiums und aller Verantwortlichen in den Abteilungen ist Stabilität, Sicherheit und Möglichkeiten zur Ausübung des TSG Sportprogramms zu schaffen. Gemäß unserem Auftrag aus der Satzung wollen wir Mut machen Sport mit der TSG zu betreiben. Sie sollen „Ihren Sport" sicher betreiben können und sie sollen danach auch wieder gesund nach Hause kommen.

In den Sportstätten, im Trainings- und Kursbetrieb haben wir alle Vorkehrungen getroffen, um sicheren Sport und Wettkampf zu gewährleisten. Infektions- und Gesundheitsschutz sowie die Umsetzung behördlich abgestimmter Hygienekonzepte für die einzelnen Sportarten spielen dabei eine zentrale Rolle.
Alle Verantwortlichen haben durch die Umsetzung der erforderlichen Maßnahmen im Sportbetrieb der TSG die Hoffnung, dass es zwar nicht ist wie vorher, dass wir aber mit dem Sport dazu beitragen, wesentliche Schritte zu einer neuen Normalität finden.

Das Präsidium bedankt sich für Ihre Solidarität in dieser schwierigen Zeit.

Mit sportlichen Grüßen
Kurt Hocher
Präsident der TSG

Delegiertenversammlung 2020

Neue Gesichter im Präsidium!

Eine unvergessliche Delegiertenversammlung erlebten die Gäste, Delegierten und das Präsidium am 24.07.2020 im Freien auf der Tribüne des Optima Sportparks. Die Corona-Verordnungen des Landes und der Stadt hatten zu diesem Zeitpunkt Versammlungen in der Größe der TSG Delegiertenversammlung zugelassen. Unter Beachtung der Bestimmungen zum Infektions- und Gesundheitsschutz, hatte das Präsidium entschieden die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung im Freien auf der Tribüne durchzuführen.

Thomas Preisendanz (Vorsitzender des Stadtverbands für Sport) und Steffen Brauer (Vorsitzender des Sportkreises Schwäbisch Hall) richteten zu Beginn ihre Grußworte an die Delegierten der TSG Abteilungen.

Präsident Kurt Hocher ließ im Bericht des Präsidiums die aktuellen Herausforderungen, die Entscheidungen und Maßnahmen im Zuge der Pandemieentwicklung Revue passieren. Die Vereinsentwicklung führte zu einem Mitgliederbestand im Januar 2020 von 2483 (aktuell 2585). Die Übungsleiter bewältigten ehrenamtlich 12719 Stunden (4500 Stunden durch lizensierte ÜL, 8219 Stunden durch unlizenzierte ÜL). Im Kurssystem waren 15 Honorarkräfte tätig. Drei festangestellte Vereinssportlehrer führen den Trainingsbetrieb in Turnen und Sport, der Kindersportschule und in kommunalen Aufträgen für Ganztagesschulen und Kitas um. Mit Ingo Eisenmann wurde zu Beginn des Jahres der dritte Vereinssportlehrer neben Daniela Schumm und Jürgen Badt fest angestellt. Zwei Trainer sind exklusiv für die Mannschaften der Unicorns und die Unicorns Academy tätig.

Ausgehend von den Ergebnissen der WLSB moderierten „Zukunftswerkstatt" des Präsidiums und der Abteilungsvorsitzenden am 1./2.2.2020, wurden insgesamt fünf Projekte zur Vereinsentwicklung verabschiedet. Das Hauptprojekt wird die Anpassung des Vereins an die demographische Entwicklung sein. Mit dem Projekt „Gesund leben und älter werden in Schwäbisch Hall" wird unter WLSB Beteiligung und Moderation der Aufbau eines Netzwerkes in Schwäbisch Hall erfolgen.

Personalien

Anlässlich der Hauptausschusssitzung am 1. Juni 2020 wurde Thomas Anskinewitsch als Vizepräsident Finanzen verabschiedet. Er konnte urlaubsbedingt leider nicht bei der Delegiertenversammlung anwesend sein. Kurt Hocher würdigte seine Mitwirkung und seine hinterlassenen Spuren: Nachfolge Stefan Messner, Einführung der Finanzbuchhaltung im Verein, Beitragserhöhung, Konzept und Umsetzung der Datenschutzgrundverordnung für die TSG. Aufgrund seiner Lebensplanung scheidet er aus dem Präsidium aus.

Johannes Weingärtner konnte als Vizepräsident für das Ressort Finanzen und Vermögensverwaltung gewonnen werden. Als aktiver Abteilungsvorsitzender Leichtathletik und ehemaliger leistungsorientierter Sportler hat er bereits zahlreiche Impulse zur Weiterentwicklung gesetzt.

Dr. Karin Eißele-Kraft rückte mit ihrem Ressort Vereinskultur / Ehrenamt und Ehrungswesen als Vizepräsidentin auf. Dies unterstreicht auch die Wichtigkeit dieses Themas für die weitere Vereinsentwicklung.

Wolfgang Sanzenbacher wird sich zunächst ein Jahr in die Mitarbeit im Präsidium einbringen. Seine Schwerpunkte sind die Umsetzung der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), IT- Beratung und strategische Weiterentwicklung und Umsetzung des Jugendkonzeptes der TSG.

Delegiertenversammlung 2020

Nach erfolgreicher Einarbeitung wird er sich 2021 zur Wahl als ordentliches Präsidiumsmitglied stellen.
Die Wahlen zum Präsidium erfolgten alle einstimmig, ohne Gegenstimmen und Enthaltungen. Das Präsidium besteht nun aus Präsident Kurt Hocher, Vizepräsident Rainer Seyboth (Sportliche Leitung), Vizepräsident Tom O. Peikert (Sportliche Leitung Wassersport, Social Media, Jugend), Vizepräsident Johannes Weingärtner (Finanzen und Vermögensverwaltung), Vizepräsidentin Dr. Karin Eißele-Kraft (Vereinskultur / Veranstaltungen), Dagmar Jäger (Übungsleiterabrechnung), Mitarbeit im Präsidium: Wolfgang Sanzenbacher (DSGVO, Jugend, Projekte).

Kurt Hocher
Präsident der TSG

ANDREAS Kretzschmar
IHR BIO-BÄCKER

AUCH FRÜHSTÜCK, SNACKS & KUCHEN

JEDEN TAG FÜR SIE FRISCH GEBACKEN

Wir achten auf

eine biologisch dynamische

HERKUNFT

unserer Zutaten

SCHON PROBIERT? NOCH NICHT? DANN ABER LOS!

demeter

VOLLKORNBROT

DINKELBROT OHNE HEFE

Gelbinger Gasse 24
Schwäbisch Hall
www.kretzschmar-biobäcker.de

Scheunencafé | Kornhausstraße 4
Schwäbisch Hall
www.scheunencafe-kretzschmar.de

Bodyfitness

das vielseitige Ganzkörper-Programm

Montags 20.^{00} – 21.^{00} Uhr

mit Jürgen Badt

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit
Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!
Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Die Kurse finden im Kursraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt.
Anmeldung vor Ort

URLAUBSREIF?

Entdecke Hatha Yoga

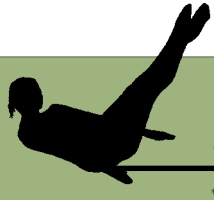
- entspannt und macht Spaß
- verbessert die Gesundheit
- wirkt positiv auf Haltung und Figur
- führt zu Ruhe und Gelassenheit
- ist für jeden in jedem Alter möglich
- ist wie ein kleiner Urlaub zu Hause

Montags von 18.^{00} – 19.^{30} Uhr

im Kursraum der TSG, Neue Reifensteige 41
mit Martin Löchner Yogalehrer BYV

80,- € für Nichtmitglieder und 40,- € für Mitglieder, Dauer 90 Min. - Decken und Kissen mitbringen.

Rückenfit



Vital und aktiv 65+

Mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr
mit Liliane Ossig

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr
mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Die Kurse finden im Kursraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

FULL BODY WORKOUT

für durchtrainierte Sportler

Dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

mit Jürgen Badt

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!
Für Mitglieder ist der Kurs kostenlos.

Der Kurs findet im Kursraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Nachruf

Wir trauern um Roland Schmid

Die TSG trauert um Roland Schmid, ihren „Mister TSG" und Ehrenpräsidenten. Mit Rolands Tod beklagen wir einen unschätzbaren Verlust.

Roland, dieser Vollblutpädagoge, dieser skeptische, streitbare stets hellwache Geist und vor allem ebenso vielfältig talentierte wie leidenschaftliche Sportler sagte in einem Interview anlässlich seines 80. Geburtstags: „Es gehört zu meinem Wesen, anderen zu helfen, die es nötig haben."

Das war kein gezielt gesetzter, kein bewusst gewählter, kein berechnender Satz, um der Öffentlichkeit zu gefallen, sondern dieser eine Satz brachte auf den Punkt, was ihn charakterisierte und auszeichnete und wofür es das wunderbare Wort gibt, das aus dem Sport kommt und es im Grund nur in diesem gibt: Hilfestellung! Hilfestellung geben. Diese Hilfestellung hat er gelebt, ja, sie war geradezu sein Lebensinhalt. In der TSG, im Stadtverband für Leibesübungen, in Sportorganisationen auf Landes- und Bundesebene.

Seit seinem Eintritt in die TSG im Jahre 1958 war ihm keine Aufgabe zu viel, keine Abteilung war Roland zu unbedeutend oder zu klein, als dass er sich nicht mit Umsicht und Weitblick intensiv all dem gestellt hätte, was eben getan werden musste, um aus der TSG den mit Abstand größten Sportverein in Schwäb. Hall zu formen.

Er meisterte den Umzug von der Jahnturnhalle hinauf in das Hagenbachstadion mit eigenem Vereinsheim. Roland pflegte bestehende Abteilungen wie seine Handballabteilung, die er nicht nur einige Jahre leitete, sondern deren bester Spieler er viele Jahre war.

Er gründete neue Abteilungen wie die Unicorns, seit Jahren als mehrfache Deutsche Meister ein bundesweites Aushängeschild unseres Vereins. Er nahm gesellschaftliche Notwendigkeiten wie die Integration von Sport- und Gesundheitsabteilungen wie Koronarsport und Rehasport auf. Er führte Schule und Sport zusammen und nicht zuletzt wusste er um die Integrationskraft von Sport auch auf internationaler Ebene und brachte anlässlich unseres 150-jährigen Jubiläums als Vizepräsident des WLSB das internationale Schulsportfest mit 500 Jugendlichen aus zehn europäischen Ländern nach Schwäb. Hall.

In den zwanzig Jahren seiner Vorsitzendentätigkeit entwickelte Roland Schmid die TSG zu einem modernen, viel beachteten Sportdienstleister, wofür er zahlreiche verdiente höchste Ehrungen entgegen nehmen durfte.

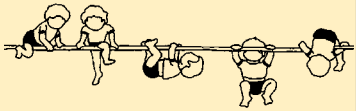
Die TSG ohne ihn – für uns alle noch völlig undenkbar.

Umso mehr sind die heute in der Verantwortung stehenden in der Pflicht, sein Werk fortzusetzen. Nicht mehr und nicht weniger hat er sich immer gewünscht. Roland war uns Sportlern stets Vorbild, Ratgeber und verlässlicher Freund. Wir alle in der TSG, das Präsidium um Kurt Hocher, alle Abteilungsvorsitzende, alle Mitglieder werden uns in Dankbarkeit vor seinem Grab verneigen und seine herausragenden Leistungen für den Sport nie vergessen.

Ruhe in Frieden, lieber Freund.

Walter Döring
Ehrenpräsident

Turnen für Kinder



für Kinder von 4-6 Jahren

Montags 16.^{00} – 17.^{00} Uhr mit Ingo Eisenmann

Das Kinderturnen findet im SZW, Halle 1 statt.
Anmeldung vor Ort

Beachten Sie auch unsere weiteren Kurse

QiGong der ganzheitliche Weg

Wenn harmonische Bewegungen und Achtsamkeit zusammentreffen ergibt das: Entspannung und innere Ruhe im Wachzustand. QiGong ist eine über Jahrtausende alte Methode um fit, gesund und gelassen zu bleiben. Durch die langsame und intensive Bewegungen, wird die innere Muskulatur gestärkt, die Meridianbahnen stimuliert und die Atmung reguliert. Dadurch gewinnt der Übende an Vitalität, Gesundheit, innerer Ruhe und das körperliche, wie auch psychische Gleichgewicht wird gestärkt.

Montags 19.^{30} – 20.^{30} Uhr

mit Stephanie Ehrmann
(QiGong Kursleiterin SKA, Enspannungspädagogin SKA, Kursleiterin Orthopädie, QiGong Gruppe in der TSG)

im Optima-Sportpark

Kosten: für Nichtmitglieder pro Halbjahr 70,- €

Vereinssportlehrer

Ingo Eisenmann
erreichbar über die TSG-Geschäftsstelle
☎ 0791/53637

Neu im Team!

Mein Name ist Ingo Eisenmann und bin der neue Vereinssportlehrer der TSG. Ich bin 34 Jahre alt, meine große Leidenschaft ist der Sport.

Die Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer mit der Fachrichtung Sporttherapie habe ich in der Sportschule Waldenburg absolviert. Meine Hobbys sind neben dem Ausdauersport, Kraftsport auch das Fallschirmspringen und das Bogenschießen. Auch mit dem Mountainbike bin ich sehr gerne unterwegs. Ich liebe es einfach draußen In der Natur zu sein.
Mit meiner Arbeit bei der TSG mache ich mein Hobby zum Beruf. Für die TSG arbeite ich an Kindertagesstätten und Schulen. Dort versuche ich den Kindern Spaß an Sport und Bewegung zu vermitteln. Auch bei den Turnerinnen bin ich als Trainer im Einsatz. Desweiteren gebe ich noch Fitnesskurse, die in den Abendstunden stattfinden. Das Mutter-Kind Turnen und die Herzsportgruppe gehören auch zu meinen Aufgaben. Alles in allem sehr abwechslungsreich, was mir großen Spaß bereitet.

Wenn auch Du Lust auf etwas Fitness hast, komm doch einfach mal in einem meiner Kurse vorbei.

Das Angebote findest du auf der Homepage der TSG Schwäbisch Hall.

Ingo Eisenmann

bort
BORT MEDICAL
www.bort.com

Ausgewählte Spitzenqualität
für Ihre Mobilität

Made in Germany

select

BORT.
Das Plus
an Ihrer Seite.®

BORT-Produkte der Select-Serie erhalten Sie bei uns:

Ihr Fachgeschäft der **Gesundheit**

ORTHOPÄDIE-TECHNIK SANITÄTSHAUS

DIXERLING

74523 Schwäb. Hall, Tel. 0791/6252, Fax 7602
74545 Michelfeld, Tel. 0791/9541155, Fax 9541157

Reha Sport

Sport nach Krebs

Mittwochs 15.^{00} – 16.^{30} Uhr

mit Nicole Gräter

Dieser Kurs findet in der Blendstatthalle, Blendstatt 6 in Schwäbisch Hall statt. Anmeldung vor Ort

Herzsport

Montags 18.^{45} – 20.^{00} Uhr

mit Armin Hungbaur, Ingo Eisenmann und Barbera Aunitz

Dieser Kurs findet im Schulzentrum West, Halle 3, Berliner Straße 4-6 in Schwäbisch Hall statt. Anmeldung vor Ort

Beachten Sie auch unsere weiteren Kurse

Feierabend workout

Donnerstags 17.^{15} – 18.^{15} Uhr

mit Jürgen Badt

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Kurssraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

DER ERFOLG
GEHÖRT DIR.
WIR BEWEGEN.
AUS LIEBE ZUM SPORT.
Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.
INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER
AUS LIEBE ZUM SPORT

Basketball

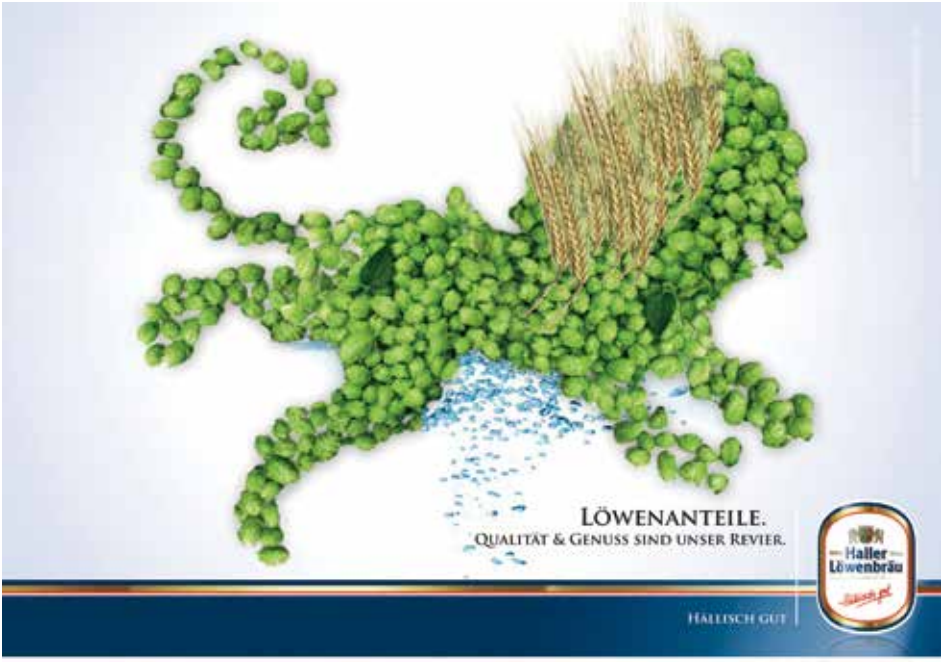
Geschäftsstelle:
Sascha Molnar · Frankenweg 3 · 74523 SHA
☎ (0791) 2296 · kontakt@sha-flyers.de

www.sha-flyers.de

Flyers nähern sich dem 50. Geburtstag
Gemessen an der Gesamtzahl der Jahre seit der Abteilungsgründung im Februar 1972 sind es bis zum halben Jahrhundert jetzt nur noch wenige Monate, in denen wir auf „50 Jahre Basketball bei der TSG Schwäbisch Hall" - und damit als die Ersten im gesamten Landkreis - zurückblicken können. Es ist zu gegebener Zeit einer entsprechenden Dokumentation vorbehalten, auf umfassende Zahlen- und Namensnennungen zurückzugreifen. Und dennoch seien gerade aus der Startphase einige Schwerpunkte vorweggenommen:

1972: Erstes Freundschaftsspiel, erstes Pokalspiel, Aufnahme Jugendtraining, erstes Meisterschaftsspiel sowie erster Ausländer im Team. **1973:** Aufnahme Damentraining, Auslandsbegegnung in Holland, Start der Rundenspiele bei den Damen und bereits vier Mannschaften im Spielbetrieb. 1974: Werbung auf Spielkleidung beim gesamten DBB aufgrund eines TSG-Antrags, und so ging es Jahr für Jahr unaufhaltsam weiter voran.

Natürlich waren im Laufe der Zeit auch einige Rückschläge zu verkraften, und dennoch: Was die Abteilung fast immer ausgezeichnet hat, das ist die große Beständigkeit gerade bei den Positionen an den wichtigsten Stellschrauben. So standen mit Dieter Walz (1972 bis 1980, zugleich Abteilungsgründer), Helmut Wießner (1980 bis 1988), Susanne Kuprat (1988 bis 1990), Christian Wandrey (1990 bis 2005, Heiko Hilsenbeck (2005 bis 2012) und Ottmar Moser (2012 bis heute) bisher lediglich sechs Vorsitzende an der Spitze. Fast drei Jahrzehnte wurden sie dabei von Diana Schulz „begleitet", die im Alter von 16 Jahren als Schiedsrichterin begann und dann mit 18 die BB-Geschäftsstelle übernahm.


LÖWENANTEILE.
QUALITÄT & GENUSS SIND UNSER REVIER.
Haller Löwenbräu
HALLISCH GUT

Haller
Wildbadquelle
Natürlich aus Schwäbisch Hall
Wildbadquelle Mineralbrunnen GmbH & Co. KG
Ritterstraße 6 · 74523 Schwäbisch Hall · Telefon 0791 · 509 -02 · Telefax 0791 · 509 -355

Nicht nur in der jetzigen Zeit hätte die Abteilung ohne Diana eine gewaltige Schieflage.

Dieter Walz, Uli Neumann und Martin Drechsel besaßen die höchste (A) Schiedsrichterlizenz des DBB und Carolin Heyer, Teresa Kucera sowie später auch ihre Schwester Michaela spielten als Jugendliche in den jeweiligen Altersklassen in der deutschen Nationalmannschaft. Seit 2008/09 gibt es nach länger Unterbrechung wieder das Saisonheft „Slam Dunk" (Grafik: Milos Kucera, Stefan Hilsenbeck, Katharina Sutcliffe) und das alles in einer Präsentation, die vergleichsweise ihresgleichen sucht.

Für unsere Verhältnisse (Raumangebot, Finanzen usw.) äußerst bemerkenswert der Durchmarsch der Herren I von der Bezirksliga (2006/07) bis hoch (2010/11) in die Regionalliga Baden-Württemberg, der sie auch in 2020/21, und damit bereits ununterbrochen in der elften Saison, angehört. Den Klassenerhalt alleine schon aufgrund unserer Randlage im Verbandsgebiet erneut zu halten, wird von Jahr zu Jahr immer schwieriger, wobei neuerdings das Corona-Virus auch hier deutliche Spuren hinterlässt.

Als weitere Aushängeschilder waren und sind die U 16w (Regionalliga Baden-Württemberg/Trainer Michael Heck, neu: Christoph Brenner), die U 18m (Oberliga/Luka Kavlak) und die Damen (Oberliga-Aufstieg/Michael Heck) zu nennen. Ein ebenso großes Lob gebührt allen weiteren Jugendtrainern, die mit riesigem Engagement darum bemüht sind, dass für „Nachschub" (Nachrücker) gesorgt ist. Dazu passt ganz wunderbar auch folgendes: Wenn uns Corona keinen Strich durch die Rechnung macht, dann steht uns dank der Kooperation mit Speyer das größte Highlight der Flyers-Historie - zumindest im Jugendbereich - bevor: Die Flyers greifen nämlich zusammen mit den Pfalz Towers als „Flying Towers" in der WNBL (weibliche Nachwuchs Bundesliga) nach den Sternen und leiten damit für den hiesigen Basketball eine völlig neue Ära ein. Freuen wir uns schon jetzt auf das eine oder andere „Heimspiel" in Schwäbisch Hall.

Neben der Abstellung unserer Kader-Mädchen für die WNBL wurden folgende elf Mannschaften für die Saison 2020/21 gemeldet: U 10, U 12m, U 14m, U 16m, U 18m, Herren 2, Herren 1; U 14w, U 16w, U 18w, Damen. Ergänzend: Im Abteilungs-Ranking des Gesamtvereins werden insgesamt 228 Mitglieder als der BB-Abteilung zugehörig gelistet (81 weiblich, 147 männlich), wobei es sich hier sowohl um aktive als auch um passive Mitglieder handelt. Einer von ihnen ist Markus Renner, der dankenswerterweise erneut das Schiedsrichterwesen betreut. Er stützt sich dabei überwiegend auf Jugendliche, die häufig als Schiedsrichter erst völlig neu einsteigen. Helfen wir also alle mit, dass die Betroffenen ein stets respektvolles Umfeld vorfinden.

Ich freue mich auf eine tolle Saison 2020/21 und sage allen, die sich in irgendeiner Form dazu bereits eingebracht haben oder es in Zukunft noch tun werden, meinen allerherzlichsten Dank!

Dieter Walz

elektro ERKERT

Am Mühlenbollwerk 10 • 74523 Schwäbisch Hall • Telefon: +49 791 84102

Turnen und Gymnastik

Abteilungsvorsitzende:
Sabine Kurze · Hagenbacher Ring 130 · 74523 SHA
sabine.kurze@gmx.de

Wie in allen anderen Abteilungen und dem öffentlichen Leben im Allgemeinen, hat die Situation rund um Corona den Trainingsbetrieb der Turnabteilung Anfang März lahmgelegt und die Wettkampfsaison noch vor deren Start beendet.
Da die ersten Qualifikationswettkämpfe bereits abgesagt werden mussten, war schnell klar, dass in diesem Jahr voraussichtlich keine Wettkämpfe mehr stattfinden werden. Nachdem dann auch noch die Kür-Wettkämpfe im Liga-Betrieb des Schwäbisch Turnerbunds abgesagt werden mussten und die Weiterbildungs- und Schulungsmaßnahmen, kehrt vollständige Ruhe ein.
Da viele Turnerinnen und Turner aber ungeduldig auf die Rückkehr an die Geräte gewartet haben (und vermutlich auch viele Eltern nicht weniger ungeduldig ;-) haben wir uns entschlossen, trotz des enormen Verwaltungsaufwands fast alle Kinder und Jugendlichen bereits ab 14. Mai wieder in den Trainingsbetrieb zu bringen. Dies war möglich aufgrund der Corona-Landesverordnung Sport vom 11.05.2020 und der Freigabe der Freiluftsportstätten der Stadt vom 12. Mai.

Der Abstand bleibt „gewahrt", Training in Kleingruppen im Hagenbachstadion

Da wir zunächst nur im Freien mit 5 Personen pro 1.000 m² (inkl. Übungsleiter) trainieren durften und unter Einhaltung strenger Abstandsregeln, war die Organisation - des doch sehr anderen Trainingsbetriebs - eine Herausforderung. Klasse war, dass fast alle Übungsleiter vom ersten Tag an bereit waren unter den veränderten Rahmenbedingungen das Beste aus der Situation zu machen und den Kindern und Jugendlichen so ermöglichten im Kreis von Gleichaltrigen ihrem Hobby nachzugehen. So konnten wir 3 Trainingstage pro Woche anbieten. Auch die Feiertage und die Ferien wurde trainiert. DANKE an alle Übungsleiter für Eure Bereitschaft, das gefühlte Chaos gemeinsam mit uns in sportliche Bahnen zu lenken.

Sprünge kann man auf dem Rasen richtig gut trainieren

Die erste Enttäuschung, dass das Gerätturnen ohne Geräte stattfinden musste, wich sehr schnell der Freude an der Bewegung und das Resümee nachdem wir nach den Pfingstferien wieder in die Halle konnten, fiel sehr positiv aus. Turnelemente, wie Sprünge, Handstand, freie Räder und gar Salti konnten sehr gut auf dem Rasen und der Tartan-

bahn geübt werden. Auch die zusätzlichen Einheiten an Dehnung und Krafttraining haben keinem der Mädels und Jungs geschadet. Mit dem Wetter hatten wir riesiges Glück. Nur eine Trainingseinheit musste wegen zu starken Regens abgesagt werden.

Nach den Pfingstferien zurück in der Halle, war die Situation zunächst befremdlich. Unterschiedliche Startzeiten, „zementierte" Gruppeneinteilungen, keine Hilfestellung an den Geräten, Masken bei Auf- und Abbau, das ständige Desinfizieren von Händen und Trainingsgeräten sowie die Dokumentationspflichten waren sicherlich für alle eine Herausforderung. Da aber alle anstandslos mitgezogen haben, waren die Maßnahmen schnell etabliert. Und als dann die Hilfestellung ab 01.07. wieder erlaubt wurde, konnte ein „fast normales" Training stattfinden.

Alma bei der Bückfelge in den Handstand

Die Lust auf Bewegung nach den Monaten ohne Training war so hoch, dass die Übungsleiter und Trainer der Wettkampftruppe sich sehr schnell bereit erklärten, während der gesamten Sommerferien zwei Trainingseinheiten pro Woche anzubieten. Das wurde möglich, da die Stadt freundlicherweise während der gesamten Ferien die Halle geöffnet ließ. Den

Anouk bei der Riesenfelge

Verantwortlichen VIELEN DANK an dieser Stelle. Die Mädels und ihre Übungsleiter konnten mit viel Platz ganz entspannt trainieren, da die Hallen auch an den Vormittagen genutzt werden konnten – Schule fand ja nicht statt. Dadurch konnte das Training, je nach Verfügbarkeit der Übungsleiter, gesplittet werden. Ideale Bedingungen also!

Nach den Sommerferien startete der Trainingsbetrieb aller Gruppen wieder und fast alle Mädels und Jungs haben mittlerweile den Weg in die Halle zurückgefunden. Die Corona-Regeln begleiten uns zwar nach wie vor aber es scheint schon eine gewisse Routine eingekehrt. Wenn hoffentlich bald noch die Dokumentationspflichten wegfallen, wird es auch für die Organisatoren und die Geschäftsstelle wieder „business as usual" werden.

Welche Auswirkungen das reduzierte Training auf die nächste Wettkampfsaison haben wird, bleibt abzuwarten. Nachbarvereine mit Leistungszentren konnten das Training auch ohne Hilfestellung nahezu unverändert weiterführen. Andere Vereine wiederum haben den Trainingsbetrieb erst nach den Sommerferien oder immer noch nicht wieder aufgenommen.

Sabine Kurze

Marie beim Salto rückwärts auf dem Balken

Marlene beim Rad auf dem Schwebebalken

Schreinerei
steiner
Einbau-Möbel • Türen

Schreinerei Steiner GmbH
Im Lehen 45 • 74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/3426 • Fax 0791/47640 • info@schreinerei-steiner.de

Über 100 Jahre in Schwäbisch Hall

Zertifizierte Entsorgung
0791/93030-91
Wilhelm Gronbach GmbH &Co. KG

Gronbach
In der Eich 1
74523 Schwäbisch Hall
www.gronbach-transporte.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7-12 u. 13-17 Uhr
Sa. 8-12 Uhr

Handball

Abteilungsvorsitzender:
Fritz Bernhardt · Rippergstr. 5 · 74523 SHA
☎ (0791) 20410372 · fritz.bernhardt@sha-handball.de

www.sha-handball.de

Eine lange Pause neigt sich hoffentlich dem Ende zu

Nach dem der Spielbetrieb wegen der Covid-19 Pandemie Mitte März zuerst eingestellt und dann beendet wurde, waren die HandballerInnen dann sehr froh, dass das Training nach den Pfingstferien - zwar unter großen Auflagen – wieder aufgenommen werden konnte. Für die Saisonwertung wurde die „norwegische Regelung" herangezogen. Die Pluspunkte wurden durch die Anzahl der Spiele geteilt. Wer dadurch auf einem Aufstiegsplatz stand, spielt in der nächsten Saison in der nächsthöheren Spielklasse. Absteiger gab es keine. Da sich die Jugendmannschaften in jeder Saison neu für die Spielklassen qualifizieren müssen, war die Platzierung dann eher zweitranging. Bei der TSG war man aber – Qualifikation hin oder her – mit dem Abschneiden aller Mannschaften hoch zufrieden. Einen hervorragenden fünften Tabellenplatz belegte die weibliche C-Jugend in der Landesliga.

Die Planungen für die Saison 20/21 sind in vollem Gange

Dass die HandballerInnen Mitte Oktober wieder den Spielbetrieb aufnehmen können, war lange ungewiss. Zu viele Fragenzeichen galt es durch Ausrufezeichen zu ersetzen. Durch die tolle Unterstützung der Handballverbände, die umfängliche Hygienekonzeptvorlagen ausgearbeitet hatten, war man auch in der Lage ein schlüssiges „lokales Hygienekonzept" für die Schenkenseehalle 1 und 2 zu erstellen. An dieser Stelle nochmals ein dickes Dankeschön an das Sportbüro der Stadtverwaltung, an Hauke Zenth, dem Hausmeister der Schenkenseehalle und an die Geschäftsstelle der TSG für die aktive und produktive Unterstützung.

Der Spielplaner der TSG, Thomas Albrecht, hatte nun die anspruchsvolle Aufgabe die 13 Mannschaften der Handballabteilung in den vorgegebenen Rahmen einzuplanen. Da zwischen den Spielen entsprechende Abstände eingehalten werden müssen, konnten maximal 4 Spiele pro Spieltag eingeplant werden. Eine Sisyphusarbeit, die unser Thomas mit viel Erfahrung und Geduld zum Erfolg gebracht hat. Die Spielrunde startet nun für die TSG am 10.10.2020 mit einem Auswärtsspiel der weiblichen C-Jugend bei der SG Schozach-Bottwartal und am 11.10.2010 folgen dann die ersten Heimspiele in der Schenkenseehalle mit der weiblichen A-Jugend gegen die SpG Walldürn und den Männern gegen den TV Mosbach 2. Die Frauen starten ihre Saison mit am 18.10.2020 mit einem Auswärtsspiel bei der NSU Neckarsulm 3.

Aktive Mannschaften

Da Peter Dietrich, bei dem wir uns hier nochmals bedanken möchten, nur als Interimstrainer für die Männermannschaft zur Verfügung stand, musste wie Abteilungsführung wieder nach einem neuen Trainer Ausschau halten. Durch einen Tipp einer befreundeten Mannschaft wurde der Kontakt zu Zoran Stavreski hergestellt. Nach einem längeren Telefonat stand Zoran dann am gleichen Tag beim Männertraining in der Halle und es war Liebe auf den ersten Blick. Bestimmt wird das anspruchsvolle Training von Zoran und die sehr positive Stimmung im Team zu guten Ergebnissen in der kommenden Runde führen.

Beim Frauenteam ist Jan Stephan jetzt im zweiten Jahr als Trainer tätig. Seine gute Trainingsarbeit motiviert die TSG-Frauen zu vielversprechenden Trainingsleistungen und mit Sicherheit auch zu einer guten Platzierung in der neuen Saison. Gespannt darf man auf das Abschneiden der Neuzugänge in beiden Team sein.

Die Jugendteams

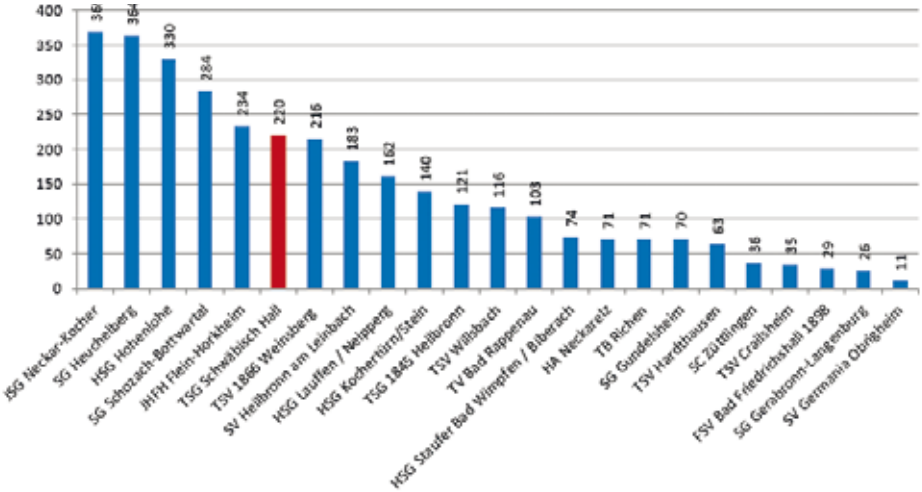
Wie die Handball-Insider bestimmt wissen, müssen sich die Jugendteams über Qualifikationsturniere für die Spielklasse der kommenden Saison qualifizieren. Dies konnte wegen der Pandemie so nicht stattfinden. Somit mussten die Bezirke ihre Teams nach einem komplizierten Schlüssel einteilen. Durch die hervorragenden Leistungen der weiblichen C-Jugend in den letzten beiden Jahren und dem guten Abschneiden der D-Jugend vor 3 Jahren, wurde das Team von Ralph Stüß für die Württembergliga nominiert. Weiter ist sehr erfreulich, dass alle Mannschaften außer der weiblichen D- und A-Jugend in die Bezirksliga eingruppiert wurde. Das ist wieder ein Indiz für die gute Jugendarbeit und die Konstanz und Qualität im Trainerstab. Die aktuellen Eingruppierungen ergeben eine gute Ausgangsposition für die TSG-Jugend, um sich in der nächsten Saison wieder im Bezirksinternen Ranking zu verbessern. Dies wird nicht einfach, da mit der neuen Spielgemeinschaft HSG Heilbronn (SV Heilbronn am Leinbach und der TSG Heilbronn) ein neuer Bolide unter die ersten Plätze kommen möchte. Weiterhin bleibt die TSG der einzige Verein im Bezirk Heilbronn-Franken, der ohne Spielgemeinschaft alle Jugendmannschaften stellen kann.

Probleme durch die Pandemie

Die Zwangspause von 11 Wochen war für alle HandballerInnen sehr schmerzhaft. Das galt auch für TrainerInnen. Kein sportlicher Wettstreit, kein auspowern im Team und das Vermissen der Freunde und Freundinnen war für alle Beteiligten eine große Last. Alles was einen Mannschaftssport ausmacht war weg. Besonders nach einer Spielrunde müssen sich die neu zusammengestellten Teams wieder neu finden. Dies passiert normalerweise in der Qualifikationsrunde und in den darauffolgen-

den Turnierbesuchen. Da in der Handballabteilung aber schon seit längerem übergreifend trainiert wird, wird sich dieses Handicap aber nicht sehr negativ auswirken. Da sich die TSG und die Stadt darauf verständigt haben, dass die Sporthallen über die ganzen Sommerferien genutzt werden konnten, wurden diese Möglichkeiten fast von allen Mannschaften genutzt. An dieser Stelle noch einmal ein Dankeschön an die Stadt und die beiden Hausmeister. Die sportliche Seite in der Handballabteilung hat, so scheint es zumindest, durch die Pandemie keine allzu großen Blessuren hinterlassen. Bei den Abteilungsfinanzen wird die Pandemie doch deutlichere Spuren hinterlassen, da sich die Handballabteilung zu einem großen Teil über die Einnahmen aus den Heimspielen finanziert. Durch den Wegfall der Qualifikationsspiele im Frühjahr und den Einschränkungen bei den kommenden Heimspielen dürfte wohl ein leichtes Minus als Ergebnis in der Jahresbilanz stehen. Das lokale Hygienekonzept garantiert jedoch, dass die Handballfans wieder viele spannende Handballspiele erleben können. Die Begeisterung und die Emotion in der Halle ist der Superkraftstoff für alle SportlerInnen. Deshalb – kommen Sie zu den Heimspielen, unterstützen Sie unsere Teams und genießen Sie unser reichhaltiges Cateringangebot. Das geht auch mit räumlichem Abstand.

Fritz Bernhardt



DEBI'S
TSG Stadiongaststätte
Indische Spezialitäten
Neue Reifensteige 41
74523 Schwäbisch Hall
Tel: 0791 49935 -76/-77
www.debis-pizza.de

Unsere Öffnungszeiten
Di. - Sa. 11:00 - 14:00 Uhr und 17:00 - 22:30 Uhr
So. 12:00 - 21:30 Uhr durchgehend

Cool bleiben, wenn‘s heiß hergeht.

Die Mannschaft für Schaltschrank-Klimatisierung

WWW.STEGO.DE

STEGO Elektrotechnik GmbH
Kolpingstraße 21 | 74523 Schwäbisch Hall

EINFACH INNOVATIV. SICHER BESSER.

Baby-, Kleinkinder- und Schwimmvorbereitungskurse sowie Aquagymnastik für Schwangere im Schenkenseebad in Schwäbisch Hall bieten wir im Moment nicht an!

Kreuzäcker QmediKo Hagenbach

APOTHEKE

Apotheken OHG
Edmund Felger & Josef Wagner

Kreuzäcker Apotheke
Komberger Weg 30
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 07 91 / 9 30 97-0
info@kreuzaecker-apotheke.de

QmediKo Apotheke
Im Ärztehaus • Weilerwiese 5
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 07 91 / 9 37 41-100
info@qmediko-apotheke.de

Hagenbach Apotheke
Hagenbacher Ring 32
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 07 91 / 5 16 44
info@hagenbach-apotheke.de

VitaMarkt
Die Hilfsmittelabteilung
der Kreuzäcker Apotheke

Sportangebot der TSG Schwäbisch Hall

American Football
Jürgen Gehrke
Stauferstr. 122, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 52777
juergen.gehrke@unicorns.de

Badminton
Andreas Menth
Leonhard-Kern-Weg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 3934
andymenth@gmx.de

Baseball/Softball
Claudio Rodriguez Romero
Eberhard-Finckh-Straße 26, 74635 Kupferzell
☎ (07944) 9425805
claudio.r.r.@@web.de

Basketball
Sascha Molnar
Frankenweg 3, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 2296
kontakt@sha-flyers.de

Fechten
Teresa Heller
Wilhelm-Meister-Weg 9, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20461149
anateresaheller@yahoo.de

Fußball Frauen u. Mädchen
Frank Rehberger · Stauferstraße 35 · 74523 SHA
frank.rehberger@t-online.de

Gesundheitssport Männer
Günter Gropper
Hartäcker 42, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 59797
g.gropper@gmx.net

Gesundheitssport Jobfit
Wolfgang Fischer
Kreuzwiesenweg 58, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 9467943
w.fischer.hall@gmx.de

Handball
Fritz Bernhardt
Rippergstr. 5, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 20410372
fritz.bernhardt@sha-handball.de

Auskünfte über die aktuellen Übungszeiten sowie die Belegung der Übungsräume erhalten Sie bei den Abteilungsvorsitzenden und im Internet unter:

www.tsg-sha.de

Judo/Ju-Jutsu/Tai Chi
Christian Warnecke
Herderweg 4, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53010
info@softwarehaus-warnecke.de

Karate
Joachim Schmitt
Bildäcker 80, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 51409
joachim.schmitt.sha@web.de

Kendo
Peter Karutz
peter.karutz@googlemail.com

Leichtathletik
Johannes Weingärtner
In den Hofäckern 43, 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866
johannes.weingaertner@t-online.de

Reha Sport
Vereinssportlehrerin Daniela Schumm
erreichbar über die TSG-Geschäftsstelle
Di. 13:30 – 14:30 Uhr
☎ (0791) 53637
info@tsg-sha.de

Schwimmen
Peter Kämmer
Lange Straße 40, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0171) 1914048
peter.kaemmer@gmail.com

Tauchen
Uwe Jäger
Hagenbacher Ring 26, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 53500, famujaeger@web.de
Ausbildung: Christa Werner
☎ (0791) 89307

Triathlon- u. Radsport
Timm Jahns
Schenkenseestraße 14, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 4993990
timm.jahns@web.de

Turnen u. Gymnastik
Sabine Kurze
Hagenbacher Ring 130, 74523 Schwäb. Hall
sabine.kurze@gmx.de

Volleyball
Rainer Wunderlich
Brahmsweg 22, 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 9597267
raiwun@googlemail.com

www.tsg-sha.de

TSG-Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:
Mo. 16.00 – 18.00 Uhr
Mi. u. Fr. 09.00 – 12.00 Uhr

Telefon: (0791) 53637

Neue Reifensteige 41 - 74523 Schwäb. Hall
info@tsg-sha.de
www.tsg-sha.de

Ansprechpartnerinnen: Petra Amann, Brigitte Seyboth und Stefanie Schwarz

Elektro Küstner GmbH

Wärmepumpen ▪ Kälte-/Klimatechnik

Beratung • Planung • Verkauf • Installation • Wartung/Service

- Wärmepumpen
- Photovoltaikanlagen
- Dichtheitsprüfungen
- Holz-/Pelletheizungen
- Kälte- und Klimatechnik
- Energiespeicher
- Wiederholungsprüfungen *(nach DIN VDE)*
- Kühlsysteme

Großcomburger Weg 51· 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: +49 (791) 49 39 58 60 • Mobil: +49 (151) 18 19 69 16
e-Mail: info@elektro-kuestner.com • www.elektro-kuestner.com

Feinkost Knausenberger

SEIT 1855

FEINE LEBENSMITTEL
FRISCHES OBST + GEMÜSE
PRÄSENTKÖRBE

Feinkost Knausenberger GmbH
Komberger Weg 36 · 74523 Schwäbisch Hall
Telefon: (07 91) 8 90 89
Telefax: (07 91) 7 11 86
info@feinkost-knausenberger.de

www.feinkost-knausenberger.de

Baseball/Softball

Abteilungsvorsitzender:
Claudio Rodriguez · Eberhard-Finckh-Str. 26 · 74635 Kupferzell
info@sha-renegades.de

www.sha-renegades.de

Seit 1995 wird an der Auwiese neben dem Optima Sportpark in einem aktiven Ligabetrieb regelmäßig Baseball und Softball gespielt. Die Renegades verfügen über drei Mannschaften, eine Herren-, Damen- und eine Jugendmannschaft, wobei letztere aufgrund des Alters im Jahr 2020 aufgelöst wurde. Alle drei Mannschaften haben die letzten Jahre erfolgreich am Ligabetrieb teilgenommen und konnten sich dort feste Plätze im oberen Drittel der Tabelle sichern.

Trainingsgruppe der Renegades

Das Jahr 2019 war für die Renegades ein spannendes, aufregendes sowie erfolgreiches Jahr gewesen. Denn neben unseren Herren und der Jugend konnten die Renegades zum ersten Mal seit Jahren wieder eine Damenmannschaft melden. Die Herren konnten 2019 voller Stolz auf ihre Saison zurückblicken, da es seit Jahren mal wieder eine Saison war, in denen die Herren in insgesamt 16 Spielen (davon ein Pokalspiel) insgesamt 6 Siege eingefahren hat.
Herrencoach Timo Sanwald ist mit der Leistung des Teams mehr als zufrieden. Er begründet die gute Leistung des Teams mit dem überaus stark besuchten Winter Training 2018/2019. „Wir haben unser Trainingskonzept im Hallentraining komplett umgestellt, so war es uns möglich spezifisch und fokussiert zu trainieren."

Tomás Rodriguez beim Aus an der zweiten Base

Das Training im Winter scheint gefruchtet zu haben, denn sowohl defensiv als auch offensiv konnten die Herren sich in der Saison 2019 von ihrer besten Seite zeigen.
Ebenso war der ehemalige Abteilungsvorstand Sascha Goldinger mit der Leistung überaus zufrieden. „Wir haben dieses Jahr gezeigt, dass in Schwäbisch Hall auch Baseball auf einem sehr hohem Niveau gespielt werden kann. Das Interesse der Zuschauer bei unseren Heimspielen dabei zu sein und das Spiel bei Burgern und Getränken in gemütlicher Atmosphäre mit zu verfolgen ist immens. Man wird auf uns aufmerksam und das sieht man via Instagram, Facebook und Co.", gab Sascha Goldinger in der Abteilungsversammlung zu verstehen und fügte noch hinzu: „Ich bin für diese tolle Saison überaus dankbar, jeder hat seinen Teil dazu beigetragen diese Saison für alle unvergesslich zu machen." Auch in der Jugend ging es diese Saison Spannend her. Es gab Hochs

und Tiefs, jedoch war der Teamzusammenhalt mehr als deutlich zu spüren. Von den insgesamt 9 Spielen konnte die Jugend 2 Siege einfahren. Man muss jedoch hier anmerken, dass die Jugend mit zu alten Spielern angetreten war und dadurch jedes Spiel automatisch verloren hatte. Die Jugend Coaches Claudio Rodriguez und Karsten Walther sind dennoch mit der Leistung ihrer jungen Spieler zufrieden. „Nach 3 Jahren Jugend kann man schon sagen, dass sich jeder individuell verbessert hat. Das sieht man auf dem Feld und am Schlag".

Auch bei den Damen sah es dieses Jahr recht gut aus. Nach Jahren der Stille in den Damenreihen der Renegades konnte 2019 eine Spielgemeinschaft zusammen mit den Bad Mergentheim Warriors gebildet werden. Nach kleineren Startschwierigkeiten, konnten unsere Damen dennoch gut Fuß in der Landesliga fassen und den Großteil der Spiele mit einem sehr knappen Ergebnis entscheiden.

Ebenso sollte sich in den Reihen der Renegades etwas verändern. Denn der bisherige Abteilungsvorsitzende Sascha Goldinger gab bereits zum letzten Saisonspiel bekannt, dass er sich kein weiteres Mal zur Wahl stellen würde und so nutze er den Abend der Abteilungsversammlung, um sich bei allen beteiligten für die hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung zu danken. Zum neuen Vorsitzenden wurde Claudio Rodriguez gewählt.

Neben dem regulären Spielbetrieb in 2019, war auch wieder das Slow-Pitch Fun Turnier das große Jahres Highlight auf der Auwiese. Insgesamt traten zehn Teams an und lieferten sich einen erbitterten Kampf um den heiß begehrten Pokal und das „goldene Kischtle". Der Sieger 2019 waren die Ellwangen Elks, welche das erste Mal am Fun-Turnier teilnahmen. Das Wetter war an diesem Tag auch wieder auf Seiten der Veranstalter, denn bei angenehmen sommerlichen Temperaturen zog es einige an die Auswiese, um sich das Spektakel anzusehen.

Zum Saisonende 2019 gab es wieder einige Ehrungen bei den Teams der Jugend, den Damen und den Herren, denn neben den alljährlich bekannten Ehrungen um den MIP (Most-Improvable-Player) und dem MVP (Most-Valuable-Player), gab es dieses Jahr auch den Pokal für den Best Batter und den Best Pitcher. Diese sind bei der Jugend: Hagen Härdtle (Best Batter), Jonas Hölldampf (Best Pitcher), Suhelya Fiedler (MIP) sowie Jona Spross (MVP). Bei den Herren sind es Timo Sanwald (Best Batter), Adrian Sobirey (Best Pitcher), Dominik Sobirey (MIP) und Philipp Hartmann (MVP). Da sich die Damen die Preise teilten, räumten unsere Haller Mädels Franziska Schien den Award für den Best Batter und Veronika Richter den Award für den MVP.

Live Schlagtraining an der Auwiese

Alle Teams waren gespannt und heiß auf die neue Saison 2020 und haben im Wintertraining wieder ihr Bestes gegeben, um auch in der neuen Saison im oberen Tabellendrittel mit zu mischen.

Jedoch kam auch den Renegades etwas dazwischen. Corona hat uns einen gewaltigen Strich durch die Rechnung gemacht. Es war für alle eine schwere Zeit. Auch die Renegades mussten sich erst einmal auf eine lange Zeit des Wartens einstellen. Jeder wollte wieder so schnell es geht trainieren, jedoch mussten auch wir uns an das veränderte Trainingskonzept anpassen. Es fing an mit kleinen Trainingsgruppen und versetzten Zeiten an und wurde nach und nach wieder größer. Da wir auch vor Corona im Training in kleineren Gruppen trainiert haben, war die Umset-

Adrian Sobirey am Schlag gegen die Freiberg Brewers

zung der Anforderungen für uns kein Problem. Aber da anfangs immer nur jeweils 5 Personen trainieren konnten, stellten wir uns die Frage, wie managen wir das, damit alle in den Genuss des Trainings kommen können? Da die Trainingsanmeldung immer höher war als die Kapazität der Gruppen, musste alles über Listen abgedeckt werden.

Nachdem die Trainingsbedingungen gelockert wurden, konnten auch wieder mehr Leute ins Training kommen. Auch hier wurde wieder in kleineren Gruppen trainiert. Mit den Lockerungen kam auch wieder die Frage nach einer Teilnahme im Ligabetrieb. Hierzu schickte der Baden-württembergische Baseball- und Softballverband allen Vereinen einen Fragebogen, welcher eine Teilnahme abfragte und mögliche Spielmodi abfragte. Leider war es den Renegades in der Saison 2020 nicht möglich an einem Ligabetrieb teilzunehmen. Zum einen gab es im Team die einstimmige Haltung nicht an einem Ligabetrieb teilzunehmen, da es zu wenig Trainingszeit gab. Und zum anderen wurde Anfang des Jahres am Spielfeld der Renegades an der Auwiese der Zuschauerzaun gestohlen, da uns die Sicherheit der Zuschauer am wichtigsten ist, haben wir uns einstimmig dazu entschieden diese Saison zu pausieren und uns nur auf das Training zu fokussieren.

Claudio Rodriguez Romero

sparkasse-sha.de

Wenn man sich einen Finanzpartner ins Team holt, der in Geldsachen den richtigen Dreh raus hat. Damit Vereine auch mal größere Sprünge machen können.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht –
Sparkasse
Schwäbisch Hall-Crailsheim.

Leichtathletik

Abteilungsvorsitzender:
Johannes Weingärtner · In den Hofäckern 43 · 74545 Michelfeld
☎ (0791) 9463866 · johannes.weingaertner@t-online.de

www.3koenigslauf.de

Wettkampfsaison ab Mitte Juli 2019

Deutsche Meisterschaften der Senioren. Am 14. Juli 2019 wurde Danny Schneider überlegen Deutscher Meister der Altersklasse M40. Bei seinem Sieg in Leinefelde-Worbis erreichte er das Ziel mit mehr als 30 Sekunden Vorsprung in 15:11,08 Sekunden.

Deutsche Jugendmeisterschaften, Ulm 26. Juli 2019. Kaderathletin Keesha Polk präsentierte sich am Saisonhöhepunkt in Topform. Bestzeit mit 14,75 Sekunden über 100 Meter Hürden im Vorlauf der U20 Klasse. Im Halbfinallauf läuft sie auf Platz sechs.

U16 Vergleichskampf in Gomaringen, 21. September 2019. Triathlet Henning Scholl startete für den Württembergischen Leichtathletikverband über 3x1000 Meter. Mit einer Leistung von 2:45,8 Minuten rechtfertigte er seine Nominierung und führt als Startläufer die WLV Staffel an. In der Gesamtwertung kamen die Württemberger auf den zweiten Platz.

Straßenlaufmeisterschaften Herbst 2019, DM 10 km Straße, BW HM Karlsruhe, BW Waldlauf

Mitte September hatten die Deutschen Straßenlaufmeisterschaften in Siegburg stattgefunden. Bester Haller war Danny Schneider mit Platz 2 in der Altersklasse M40. Seine Zeit von 31:23 Minuten für 10 Kilometer sind neuer Vereinsrekord. Kay-Uwe Müller erreichte eine Woche nach seinem erneuten Sieg beim ebm-papst Marathon in Niedernhall das Ziel nach 32:17 Minuten. Gemeinsam mit Matthias Schwarz (35:29 Minuten) gewann die Seniorenmannschaft M40/M45 Gold in 1:39:09 Stunden. Die Herrenmannschaft Schneider, Müller und Weingärtner (34:55 Minuten) stellte in einen neuen Vereinsrekord (1:38:55 Stunden) bei den Männern auf.

Schwarz gewann eine Woche später bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Halbmarathon in der AK 50 Gold in 1:17:41 Stunden.

Abschluss der Meisterschaftssaison 2019 waren die Baden-Württembergischen Meisterschaften Waldlauf in Ötigheim. Die M35-45 Mannschaft erringt den 2. Platz in der Besetzung Weingärtner, Michael Tümmler und Christian Wachter.

Start VR Bank Hauptlauf über 10 Kilometer beim Dreikönigslauf 2020, Foto Rolf Müller Fotos4Dich

35. Dreikönigslauf am 6. Januar 2020

Der 35. Dreikönigslauf Schwäbisch Hall ist ein Event der Superlative geworden ist. Die Anmeldungen sind auf den Rekordwert von 3.181 gestiegen. Die Anzahl der Zuschauer hat, auch aufgrund der zahlreichen Highlights an der Strecke, die Marke von 10.000 überschritten. Bei den Damen wurde ein neuer Streckenrekord aufgestellt, bei den Herren wurde die schnellste Zeit seit 25 Jahren erreicht. Wie schon seit Jahrzehnten ist es die größte Sportveranstaltung im Kreis Schwä-

bisch Hall. Impressionen finden Sie im Kurzfilm über knapp 3 Minuten auf unserer Homepage „3koenigslauf.de“.

2020 Halle, Cross, Bahn, neue Vereinsbekleidung

Mit dem Hallenmeeting in Sindelfingen am 19. Januar 2020 begann die Hallensaison für die TSG-Athleten. Junior Nkembi absolvierte die 60 Meter in 7,19 Sekunden gut 1/10 schneller als Julian Haag. Für Christian Döring blieb über 800 Meter die Uhr nach 1:59,76 Minuten stehen. Über die Hälfte der Strecke erreichte sein jüngerer Bruder Stefan eine neue persönliche Bestzeit von 53,81 Sekunden. Keesha Polk war über 60 Meter Hürden am Start. Sie erreichte 9,16 Sekunden im Vorlauf und 9,10 Sekunden im Endlauf.

Landesmeisterschaften in Mannheim. Keesha Polk verbessert sich über 60 Meter Hürden und gewinnt Bronze. Ebenso Bronze über 200 Metern in 25,54 Sekunden. Christian Döring verbesserte sich über 800 Meter auf 1.58.30 Minuten. Zusammen mit Bruder Stefan und zwei Läufern des Partnervereins der Startgemeinschaft mit Pliezhausen reichte es mit der 4x400 Meter Staffel in 3:29, 76 Minuten zu Platz vier.

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Neubrandenburg verpasste Keesha Polk mit Jahresbestleistung von 8,57 Sekunden über 60 Meter Hürden knapp den Einzug ins Finale. 25.41 Sekunden über 200 Meter bedeuteten den dritten Platz in ihrem Zeitlauf.

Dr. Christoph Müller holte sich bei den Hallenmeisterschaften der Senioren sowohl über 60 als auch 200 Meter Silber. Marie Fuchs absolvierte ihr erstes Hallenrennen. Nach 800 Metern erreichte sie das Ziel auf Platz 2 in 2:56,30

Die Baden-Württembergischen Crosslaufmeisterschaften wurden im Februar in Weinstadt ausgetragen. Bester war Danny Schneider als Sieger der Seniorenklasse M40. Das gemeinsame Rennen mit der Altersklasse M35 gewann er mit einem Vorsprung von über einer Minute. Damit führte er unsere Mannschaft M35/M40 mit Johannes Weingärtner und Marco Neumann souverän zum Sieg. Bei der Jugend U16 gewann das Team unserer Triathleten Thorben Scholl, Hannes Siewert und Simon Wahl Silber.

Silbermedaillengewinner bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften, 4 x 400 Meter Staffel der Männer unserer Startgemeinschaft Gomaringen-Hall-Pliezhausen, Julian Haag, Christian Döring, Kolja Hildenbrand (alle TSG) und Timo Koch vom LV Pliezhausen, Foto Marcel Frädrich

Bei den Deutschen Meisterschaften im Crosslauf in Sindelfingen Anfang März 2020 flog Danny Schneider kraftvoll und elegant zugleich über das matschige Freibadgelände. Dafür konnte er seinen Sieg in der Altersklasse M40 aus dem Vorjahr in Ingolstadt wiederholen. Bemerkenswert ist, dass Schneider sowohl 2019 als auch 2020 nicht nur seine Altersklasse sondern das gesamte Rennen gewann, also auch alle Teilnehmer der Altersklasse M35 distanzierte. Matthias Schwarz blieb bei seiner Premiere im Crosslauf der undankbare vierten Platz. In der Mannschaftswertung der Altersklasse M35 zeigten Weingärtner, Marco Neumann und Michael Tümmler die kompakteste Mannschaftsleistung was mit einer nicht zu erwartenden Silbermedaille belohnt wurde.

Aufgrund der Covid-19 Pandemie startete die Bahnsaison für die Läufer und Springer der TSG Schwäbisch Hall erst am 18. Juli 2020 in Sindelfingen. In neuer Vereinsbekleidung, um deren Beschaffung und Verteilung sich unser Mitglied Michael Tümmler wertvolle Diens-

te erwarb, konnten unsere AthletInnen überzeugen. Marie Fuchs verbesserte sich über 800 Meter um fast 5 Sekunden auf 2:51,77 Minuten. Julian Haag erreichte über 400 Meter eine neue persönliche Bestzeit von 51,77 Sekunden. Die seit Jahren tolle Arbeit unseres A-Lizenztrainers Erich Quenzer trägt weitere Früchte.

Schorndorf 08. August.2020. Footballer Junior Nkembi erreichte das Ziel nach 100 Metern in 11,35 Sekunden 1/100 Sekunden vor Julian Haag. Christian Döring und Christoph Müller liefen eine Stadionrunde. Döring kam nach 51,37 Sekunden, Müller nach 58,93 Sekunden ins Ziel.

Stuttgart 14. August 2020. Neue persönliche Bestzeit über 200 Meter für Julian Haag in 22,70 Sekunden. Damit setzte er sich auf Platz 1 der Bestenliste in Württemberg bei der U20 und verpasste die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften knapp um 2/10 Sekunden.

Neckarsulm 29. August 2020. Junior Nkembi, Julian Haag, Christian Döring und Kolja Hildenbrand kamen in der Staffel 4x100 Meter nach 45,29 Sekunden als Sieger ins Ziel.

Walldorf 12. und 13. September 2020. Danny Schneider lief bei den Landesmeisterschaften gegen bis zu 20 Jahre jüngere Teilnehmer und verpasste um Haaresbreite den dritten Platz. Nach 3.000 Metern überquerte er die Ziellinie nach 8:33:74 Minuten und verbesserte sich trotz muskulären Problemen um über 15 Sekunden im Vergleich zu Neckarsulm am 29.8.2020. Ebenfalls auf einen vierten Platz kam Julian Haag über die etwas kürzeren 400 Meter. Mit leichter Verbesserung zu seinem letzten 400 Meter Rennen, erreichte er nach 51,74 Sekunden das Ziel. Über 800 Meter traten gleich zwei TSG-Athleten an. Christian Döring konnte sich im Vereinsduell auf den letzten 50 Metern behaupten und kam mit 1:57,49 Minuten, kurz vor Kolja Hildenbrand ins Ziel, der mit 1:57,91 Minuten Jahresbestleistung lief. Am nächsten Tag ging es weiter mit der 4x400 Meter Staffel der Männer. Zusammen mit Timo Koch vom LV Pliezhausen kämpften sich Hildenbrand, Haag und Döring trotz erschöpfter Muskeln auf den zweiten Platz mit einer Topzeit von 3:24,63.

Wahl Sportler des Jahres

Sieg bei der Leserwahl zur Mannschaft des Jahres der regionalen Tageszeitungen vor den HAKRO Merlins Crailsheim. Unsere Straßenlaufmannschaft gewann im September 2019 in der Bestsetzung Danny Schneider, Kay-Uwe Müller und Matthias Schwarz Gold bei Deutschen Meisterschaften M40 in Siegburg. Kay-Uwe Müller wurde zudem Zweiter bei der Leserwahl der Männer. Den Grundstein dafür legte er mit dem Sieg des Luzern Marathons 2019 in 2:27,04 Stunden.

Mannschaft des Jahres 2019 bei der Leserwahl der regionalen Tageszeitungen im Landkreis Schwäbisch Hall: Danny Schneider, Kay-Uwe Müller, Matthias Schwarz, Foto: Ufuk Arslan

Ausblick auf 2021:
100 Jahre Abteilung Leichtathletik.

1921 wurde mit der Abteilung Leichtathletik die erste eigenständige Abteilung der Turn- und Sportgemeinde Schwäbisch Hall gegründet. Zur Feier des 100 Jahre Jubiläums ist eine Feier sowie eine Ausfahrt zum Finale der Diamond League in Zürich geplant.

Der 36. Dreikönigslauf wird auf den 6. Januar 2022 verschoben.

Julian Haag & Johannes Weingärtner

Kretzschmar

So schmeckt Handwerk mit Herz und Hand

NEU unser Onlineshop NEU

www.onlineshop-kretzschmar.de

Handwerk und Tradition seit 1884

Bäckerei Obersteinach
Landturmstraße 14
74532 Obersteinach
Tel.: (0 79 06) 8 91 33

Ilshofen ComeBäck
Hauptstraße 9
74532 Ilshofen
Tel.: (0 79 04) 208

Filiale Wolpertshausen (Regionalmarkt)
Birkichstraße 10
74549 Wolpertshausen
Tel.: (0 79 04) 94 21 83

www.baeckerei-kretzschmar.com

Karate

Abteilungsvorsitzender:
Joachim Schmitt· Bildäcker 80 · 74523 Schwäb. Hall
☎ (0791) 51409 · joachim.schmitt.sha@web.de

www.sha-karate.de

Trainerfortbildungen

Dieses Jahr versprach das jährliche Meeting des KVBW besonders interessant zu werden, da am 01. Januar 2020 eine neue Prüfungsordnug des DKV in Kraft getreten ist.
Sieben Trainer unsere Abteilung fuhren nach Laupheim um das neue Prüfungsprogramm kennenzulernen und sich auch in anderen Bereichen weiterzubilden.

Teilnehmer Trainermeeting

In Ingoldstadt wurde das Prüfungsprogramm intensiv vom Prüferreferent des DKV Roland Lowinger und dem Prüferreferent des BKB Helmut Körber vorgestellt. Sieben Karatekas der TSG besuchten diesen hochkarätigen Lehrgang.

Körber zeigt und erklärt das neue Prüfungsprogramm

Andrea Schukraft, eine unserer Jugendtrainerinnen, besuchte in Steinbach auf der Sportschule ein Praktikerseminar speziell fürs Kindertraining, das der Jugendwart des KVBW Helmut Spitznagel abhielt.

Helmut Spitznagel bietet landesweit immer wieder Lehrgänge mit dem Thema „Kindergerechtes Training: Kognition – Koordination – Kondition – Karate" an. Dieses Jahr findet so ein Lehrgang bei uns statt. Es werden nicht nur die Trainer geschult und mit dem KVBW-Kindertrainer-Zertifikat belohnt, bei diesem besonderen Lehrgang sind auch Kinder in der Halle und trainieren. Für die Kinder gibt es am Ende eine Urkunde und für die besten einen Technikerpokal.

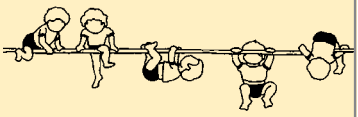
H. Spitznagel übte mit den Kinder Karate mit Tennisball

Das besondere Trainingsjahr

Wie jedes starteten die Trainierenden ins Jahr 2020 mit Elan und dem Willen sich den Voraussetzungen des neuen Prüfungprogrammes zu stellen – aber dann hat im März Corona einen dicken Strich durch die Planungen gemacht und alles auf Eis gelegt.

Turnen für Kinder

für Kinder ab 3-4 Jahren



Montags 16.00 – 17.00 Uhr **mit Ingo Eisenmann**

Übungseinheit 3,00 € abgerechnet wird in 10er Blöcken

Das Kinderturnen findet im SZW, Halle 1 statt.
Anmeldung vor Ort

Beachten Sie auch unsere weiteren Kurse

GÜNTER
raumausstattung

bodenbeläge
sonnenschutz
polsterwerkstatt
fensterdekorationen

bei uns gibt´s individuelle wohnberatung für jeden typ.

mauerstrasse 12
74523 schwäbisch hall
fon 0791.8721 fax 0791.85207
www.raumausstattung-guenter.de

Karatetraining zu Coronazeiten mit viel Abstand

Am 16. Juni starteten vorerst einige Wenige mit einem reduzierten Trainingsbetrieb mit Abstand und ohne Kontakt.

Nach den Sommerferien konnten wir coronabedingt das Kindertraining nur eingeschränkt an einem Tag in der Woche starten. Wir hoffen, dass wir bald wieder zu unseren normalen Trainingszeiten den gewohnten Trainingsbetrieb aufnehmen können.

Gretel Engelhardt

Kurssystem der TSG

Gesundheitskurse:

Wirbelsäulenkurs - Fit +Vital 65+

Mittwochs **17.00 – 18.00 Uhr** mit Liliane Ossig (Kursraum TSG)
Mittwochs **18.30 – 19.30 Uhr** mit Liliane Ossig (Kursraum TSG)

Hatha Yoga

Montags **18.00 – 19.30 Uhr** mit Martin Löchner (Kursraum TSG)

Sturzprophylaxe/Stuhlgymnastik

Mittwochs **10.30 – 11.30 Uhr** mit Andrea Stuis (Kursraum TSG)

QiGong

Montags **19.30 – 20.30 Uhr** mit Stephanie Ehrmann (im Optima-Sportpark)

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Donnerstags **09.00 – 10.00 Uhr** mit Jürgen Badt (Kursraum TSG)

Reha-Sport:

Sport nach Krebs

Mittwochs **15.00 – 16.30 Uhr** mit Nicole Gräter (Blendstatthalle)

Herzsport

Montags **18.45 – 20.00 Uhr** mit Armin Hungbaur, Ingo Eisenmann und Barbara Aunitz (SZW Halle 3)

Schnupperstunden in den Kursen sind jederzeit möglich.

Infos zur Kursgebühr erhalten Sie auf unserer Homepage: www.tsg-sha.de oder über unsere Geschäftsstelle unter Tel.: (0791) 53637

Kurssystem der TSG

Fitnesskurse

Bodyfitness

Montags **20.00 – 21.00 Uhr** mit Jürgen Badt (Kursraum TSG)

Feierabend workout für Berufstätige

Donnerstags **17.15 – 18.15 Uhr** mit Jürgen Badt (Kursraum TSG)

Full Body Workout für durchtrainierte Sportler

Dienstags **20.00 – 21.00 Uhr** mit Jürgen Badt (Kursraum TSG)

Kurse für Kinder + Eltern

Turnen für Kleinkinder von 1,5-3 Jahre

Montags **16.00 – 17.00 Uhr** (Kursraum TSG)
Donnerstags **10.00 – 11.00 Uhr** (Kursraum TSG)

Turnen für Kinder von 3-4 Jahre

Montags **16.00 – 17.00 Uhr** mit Ingo Eisenmann (im SZW, Halle 1)

Turnen für Kinder von 4-6 Jahre

Montags **16.00 – 17.00 Uhr** mit Jürgen Badt (im SZW, Halle 1)

Schnupperstunden in den Kursen sind jederzeit möglich.

Baby-/Schwimmkurse und Aquagymnastik für Schwangere finden gerade nicht statt.

vrbank-sha.de

Über 65.000 Mitglieder statt Egonummer

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 160 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG

Triathlon- und Radsport

Abteilungsvorsitzender:
Timm Jahns · Schenkenseestraße 14 · 74523 SHA
☎ (0791) 4993990 · timm.jahns@web.de

www.tricon-hall.de

Tricon - wir leben Vielfältigkeit!!!
Triathlon ist vielfältig. Das zeigt schon die Namensgebung unserer Abteilung: vor nun fast 30 Jahren erfolgte die Gründung der Abteilung mit dem Namen Triathlon Connection. Mittlerweile sind die Triathleten unter dem Namen Tricon eine feste Größe bei der TSG und auch die Nachwuchsabteilung tritt unter dem Label TriMinis eigenständig in Erscheinung. Die 15 Mitgliedern aus der Gründungszeit sind nunmehr auf ca. 90 angewachsen.

Triathlon ist auch in der Ausübung vielfältig.
Viele sind schon mit einer Sportart glücklich und ausgelastet. Um sich allerdings Triathlet zu nennen, muss man drei Ausdauersportarten kombinieren: Schwimmen, Radfahren und Laufen, ist in dieser Reihenfolge und am Stück zu absolvieren.
Dies kann über verschiedene Distanzen erfolgen: Beispielsweise über die Sprint- oder Volksdistanz (ca. 0,5km, 20km und 5km) oder über die Olympische Distanz (1,5km, 40km, 10km), bis hin zur Mitteldistanz (1,9km, 90km, 21km). Die Langdistanz (3,8km, 180km, 42km), welche viele außerhalb des Triathlons unter dem Begriff ‚Ironman' warnehmen, ist durch die Medien und die letztjährige Dominanz der Deutschen vielleicht die Bekannteste.

Die Vielfältigkeit der Sportart drückt sich gleichermaßen in der Abteilung aus:
Wir haben eine Nachwuchsabteilung, die TriMinis, eine Ligamannschaft, die in der höchsten BaWüliga startet und zahlreiche Einzelstarter, die nicht nur die unterschiedlichen Distanzen bewältigen, sondern durchaus solo in jeder Ausdauersportart für sich.
Tricons starteten bspw. im Crosstriathlon (statt des Straßenrades wird im Gelände, also mit dem Mtb gefahren) oder bei Duathlons (Lauf-Rad-Lauf). Andere nahmen an Freiwasserwettkämpfen statt, wo bis zu 10km geschwommen wurde. Wieder andere nahmen an Radrennen teil, ob mit dem Rennrad (gerne über 200km länge) oder dem Mtb. Das gilt ebenso fürs Laufen – reine Marathons bis hin zu Ultradistanzen, die bis 110km gelaufen wurden.
Wer also mal bei uns reinschnuppern will, ist jederzeit herzlich willkommen. Wir trainieren, wenn kein Corona ist, im Schwimmbad und im Schenkenseestadion – hier wird gekoppelt (Rad- und Laufdisziplin wird kombiniert) oder nur gelaufen.
Aktuelle Infos hierzu findet ihr jederzeit auf unserem Online-Auftritt unter http://tricon-hall.bplaced.net/

Corona hat zwar dafür gesorgt, dass wir lange Zeit nicht gemeinschaftlich trainieren konnten, aber für sich hat jeder weiterhin Gas gegeben. Dank SocialMedia war die Abteilung nicht einfach stillgelegt, sondern tauschte sich über Einheiten und Aktionen aus. Das Training wurde frühestmöglich, unter den Auflagen, auf- und wahrgenommen.
Hier gilt ein ganz großes „Dankeschön" allen Trainern der Abteilung, die neben der sportlichen, besonders die bürokratische Herausforderung sehr gut bewältigt haben.

Zum Vereinswesen gehört nicht nur die Ausübung des jeweiligen Sportes, sondern ebenso die allseits geliebten Sitzungen… Wir führten im Juli unsere Abteilungssitzung im Optima-Sportpark unter Coronaauflagen durch. Dabei wurde Kristian Krüger, langjähriger Abteilungsvorsitzender und in den letzten Jahren noch in der Stellvertreterposition aktiv, auf eigenem Wunsch aus der Funktion

verabschiedet. Danke Kristian, für deine bisherige geleistete Arbeit für die Abteilung und dass du uns weiterhin aktiv erhalten bleibst!
Einstimmig wurde als Nachfolge des stellvertretenden Abteilungsleiters Uli Vischer gewählt. Uli ist ein langjähriges Mitglied und kann daher hervorragend die Abteilung in allen Belangen vertreten.

Wie bereits erwähnt gibt es innerhalb der Abteilung zwei wesentliche und erfolgreiche Sparten: Die TriMinis, als Kinder- und Jugendabteilung und unsere Ligamannschaft. Diese berichten im Folgenden:

TriMinis:
2020 – Eine Saison der besonderen Art
Als uns Mitte März der Lockdown ereilte, konnte sich vermutlich niemand vorstellen, dass wir Ende Juli immer noch nicht zur Normalität zurückgekehrt sind. Aber Not macht ja bekanntlich erfinderisch und so blicken wir auf eine ganz „andere" Saison zurück …

Januar 2020: Dreikönigslauf
Im Januar war die Welt noch in Ordnung und die TriMinis starteten wie gewohnt mit dem Dreikönigslauf in die neue Wettkampfsaison. Viele Podestplätze gingen wieder an Sportler aus unseren Reihen. Erwähnt sei hier der Sieg von Hannes Siewert sowie der dritte Rang von Lukas Ullrich in der Gesamtwertung des Jugendlaufes.

Februar 2020: Sportlerehrung der Stadt Schwäbisch Hall
13 Athleten unserer Abteilung wurden für Platz 1 bis 3 von Baden-Württembergischen bis zu Deutschen Meisterschaften des Vorjahres von der Stadt Schwäbisch Hall geehrt.

März 2020: Baden-Württemberg geht in den Lockdown und die Triathleten stürzen sich auf ihre Rad-Rollentrainer
Aufgrund der Sars-Cov-2 Pandemie geht Baden-Württemberg in den Lockdown. Mitte März schließen die Schulen und der Übungsbetrieb in den Vereinen wird eingestellt. Da das Wetter nicht gerade einladend ist, wird der März für Triathleten der Monat der Rad-Rollentrainier und der Online-Trainingsplattformen. Trifft man virtuell auf einen Star der Szene, wird dies natürlich sofort per Screenshot dokumentiert.

April 2020: Onlinetraining und „Challenges" bestimmen den Trainingsalltag
Die TriMinis trainieren jeden Samstag „gemeinsam" über eine Online-Plattform mit Tom Schuster, der durch seine private Initiative unser Athletiktraining quasi nahtlos aufrechterhält.

Zoom-Athletiktraining im heimischen Wohnzimmer

Radfahren, Laufen und jetzt auch wieder Schwimmen – allerdings bei frischen Temperaturen und nur im See - muss jeder selbstständig durchführen.

Damit ein gewisser Anreiz besteht, werden zahlreiche sportliche, aber auch nicht-sportliche Challenges ausgelobt. In dieser Phase entstand auch unser Video zur Klopapier-Challenge, was auf unsere Homepage zu sehen ist.
Unseren Kadersportlern wurde von der Stadt Karlsruhe sehr unbürokratisch die Möglichkeit zum Schwimmen im Schwimmbad eröffnet, wofür wir uns herzlich bedanken möchten.

Mai 2020: Trainingsbetrieb läuft langsam wieder an
Mitte des Monats startet unter Auflagen der Trainingsbetrieb wieder. Wirklich lustig ist das aber nicht und wir lernen vor allem eines: Hygienenachweise anzupassen und auszufüllen. Nach der langen Durststrecke nehmen wir aber auch das in Kauf.

Juni 2020: Die Stadt Gaildorf ermöglicht das Aufnehmen des Schwimmbetriebes
Was wir auf jeden Fall positiv aus dieser Zeit mitnehmen, ist die große Solidarität, die wir von außerhalb erfahren haben. Die Stadt Gaildorf ermöglicht uns Mitte Juni die Aufnahme des Schwimmbetriebes in Gaildorfer Freibad. Die Lockerungen im Trainingsbetrieb ermöglichen jetzt wieder ein nahezu „normales" Training.

Bahnradtraining in Linkenheim mit dem Landestrainer

Juli 2020: Eine Saison geht ohne Triathlonwettkämpfe zu Ende
Sämtliche Triathlonwettkämpfe bis zu den Sommerferien sind abgesagt – als Lichtblick soll es für den Nachwuchs aber im September noch eine Veranstaltung geben. Hier gilt es für die Haller Sportler des Jahrgangs 2007 sich für die erstmalige Berufung in den nächstjährigen Landeskader zu empfehlen. Das vom Verband angebotene Bahnradtraining in Linkenheim bildete den Abschluss der Saison.

Ligateam:
Nach der erfolgreichen Saison 2019, indem die Ligamannschaft der TRICON Abteilung den Aufstieg in die 1. Landesliga erreichte, galt es sich für die kommende Saison 2020 entsprechend aufzustellen. Neben dem höheren Leistungsniveau muss mit einem Mann mehr im Team gestartet werden. Glücklicherweise konnten schnell lokale Athleten dazugewonnen werden, zu denen u.a. der Mountainbiker Louis Wolf (ehemaliger Cube-Athlet im erweiterten Kader der deutschen MTB-Nationalmannschaft) gehörte.

Team Neckarsulm

Das Schenkenseestadion bekam fortan immer mehr Triathleten zu Gesicht, und das Lauftraining auf der Bahn wurde strukturiert aufgebaut. Das Schwimmtraining wurde im Winter intensiviert und fand mit einem 100x100m Schwimmen, bei dem auch viele TriMinis dabei waren, einen schönen Jahresabschluss (- ja, Triathleten feiern gelegentlich etwas anders). Anfang dieses Jahres wurde vermehrt auf das virtuelle Radfahren auf dem Rollentrainer gesetzt, bei dem ebenfalls ein sehr effektives Training positiv auf den Formaufbau wirkte.

Mit gehöriger Motivation im Gepäck sollte es im März ins Trainingslager an den Largo Maggiore gehen, doch das Haus am See musste leider storniert werden. Im Rückblick positiv war, dass Corona in Deutschland das Team erst nach dem Trainingslager, das kurzerhand regional abgehalten wurde, in die Schranken wies und die Saison vorzeitig beendete.

Nichts desto trotz sind wir froh unsere Sportart größtenteils in freier Natur absolvieren zu können, weshalb die Fitness wenig unter dem Virus gelitten hat. Mit großer Zuversicht ist der Blick bereits auf das kommende Jahr 2021 gerichtet. Bereits zwei Nachwuchsathleten, darunter unser Kaderathlet Henning Scholl, werden unser Team unterstützen und das Team für die Zukunft absichern. Genauso werden zur Saison 2022 weitere zwei TriMinis das Mindestalter von 16 Jahren erreichen und in das Ligateam aufrücken.

Volker Reber

schierle
malerbetrieb
WAND
BODEN
FASSADE

schierle
putz und stuck
INNEN-/AUSSENPUTZ
FASSADE
TROCKENBAU

Schwäbisch Hall

Tel. 0791 - 84633
Fax 0791 - 72891
maler.schierle@t-online.de

Tel. 0791 - 9468240
Fax 0791 - 9468242
info@putzundstuck-schierle.de

Gesundheitssport Männer

Abteilungsvorsitzender:
Günter Gropper · Hartäcker 42 · 74523 SHA
☎ (0791) 59797 · g.gropper@gmx.net

Bleib in Bewegung … komm zur Männerriege

Eine Stunde intensive Bewegung pro Woche schenkt Lebensjahre

Gymnastik: Nach dem Aufwärmen bewegen wir uns mal mit, mal ohne Handgeräte. So mobilisieren und kräftigen wir unseren ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden den Gymnastikteil ab.

Spiele: Fußball und Volleyball in kleinen Gruppen

Geselligkeit: Fröhliche Feste und ein Jahresausflug festigen unsere Gemeinschaft

Ort: Hagenbachhalle 2 (Schulzentrum West) in Schwäbisch Hall

Zeit: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)
von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr

Tauchen

Abteilungsvorsitzender:
Uwe Jäger · Hagenbacher Ring 26 · 74523 SHA
☎ (0791) 53500 · famujaeger@web.de

www.tsg-taucher.de

Neues aus der Tauchabteilung

Auch der Wassersport wurde von Corona nicht verschont.
Nachdem die Freibadsaison nun vorüber ist und ein kleiner Teil von den Tauchern sich „fit" halten konnte, freuen wir uns nun auf das Hallenbad.

Alle Hygienevorschriften und möglichen Verordnungen wurden umgesetzt, sodass der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden konnte.

Unser Trainingsbetrieb wird momentan von einem Tauchlehrer, fünf lizenzierten Trainern und drei weiteren Übungsleitern geleitet.

Usere Abteilung hat momentan 70 Erwachsene und 30 Kinder/ Jugendliche.

Die Trainingszeiten entnehmt bitte der Homepage unter:
www.tsg-sha.de/abteilungen/tauchen

Mit freundlichen Flossenschlägen

Uwe Jäger

Bequem
und immer
modisch aktuell
Schlenker
SCHUHE
74523 SCHWÄBISCH HALL, AM SPITALBACH 2, TEL.: 0791 – 6406

Schwimmen

Abteilungsvorsitzender:
Peter Kämmer · Lange Straße 40 · 74523 SHA
☎ (0171) 1974048 · peter.kaemmer@gmail.com

www.tsg-schwimmer.de

Als mich der Filmemacher Marc Eberhardt anrief und mir das Projekt und seine Ideen zu einem Dokumentarfilm. „Liebe in Zeiten von Corona" vorstellte, dachte ich spontan: „das ist nichts für mich" und habe ihm zwei andere Schwimmkameraden unserer Masters-Gruppe vorgeschlagen, die ich besser geeignet für diese Aufgabe hielt. Aber Marc hat nicht locker gelassen und mich überredet, mitzumachen.

Bevor die Dreharbeiten starteten, hatte ich einige Tage Zeit, mich gedanklich mit der Aufgabe auseinanderzusetzen. Aber so recht konnte ich mir immer noch nicht vorstellen, wie das wohl laufen würde.

Als die beiden Filmemacher dann zum Drehen kamen (insgesamt 3 Tage), entwickelte sich sehr schnell ein unkompliziertes, lockeres Verhältnis zu den beiden. Wir haben viel gelacht, aber auch konzentriert gearbeitet. Bald waren wir nicht mehr zwei Filmemacher und ein Darsteller, sondern ein Dreierteam. Gemeinsam überlegten wir, welche Einstellungen wohl am besten geeignet wären und wo und mit welchen Requisiten das am besten darzustellen wäre.

Mehr und mehr wuchs ich in die Rolle des „Schauspielers" hinein und es machte mir zunehmend Spaß, auch wenn es manchmal doch recht anstrengend war, verschiedene Einstellungen zigmal zu wiederholen, bis die beiden mit der jeweilige Szene zufrieden waren – vor allem, als es dann ins Wasser

ging. Das Freibad wurde gerade eingelassen und das Wasser war a…kalt. Immer wieder sollte ich rein und wieder raus. Ich habe selten so gefroren wie an diesem Vormittag.

Als dann alle Szenen im Kasten waren, verschiedene Interviews auf Band und alle Hintergrundgeräusche aufgenommen (vom quietschenden Gehen mit angezogenen Flossen über das Summen der Bienen in meinem Garten bis zum Geräusch der fallenden Regentropfen auf dem Waldweg), war ich fast ein wenig traurig, dass der Dreh beendet war.

Ich hatte zwar eine grobe Vorstellung, wie der fertige Film nach dem Schnitt (das dauerte nochmal 4 Tage) aussehen könnte, war dann jedoch recht überrascht über das Ergebnis, weil gefühlt ca. 90% der gefertigten Aufnahmen gar nicht im Film vorkamen oder Szenen in ganz neuen Zusammenhängen auftauchten.

Beeindruckt war ich von der sehr professionellen und künstlerischen Machart des Films. 7 ½ Minuten Film als Ergebnis von ca. 4 Stunden Filmmaterial.

Darüber hinaus habe ich zwei junge Männer kennengelernt, mit denen ich mich inzwischen bereits mehrmals zum gemeinsamen Schwimmen getroffen habe und zu denen der Kontakt auch über den Film hinaus erhalten bleiben wird.

Hartmut Hummel

Rückenfit

Vital und aktiv 65+

Mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr
mit Liliane Ossig

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr
mit Liliane Ossig

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Die Kurse finden im Kursraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Feierabend workout

Donnerstags 17.15 – 18.15 Uhr

mit Jürgen Badt

Mitglieder 3,20 €/Übungseinheit - Nichtmitglieder 6,40 €/Übungseinheit

10 Einheiten können auf 14 Wochen verteilt werden!

Einstieg und Schnuppern ist jederzeit möglich!

Der Kurs findet im Kurssraum der TSG am Hagenbachstadion, Neue Reifensteige 41 statt. Anmeldung vor Ort

Mitgliedsbeiträge

Grundbeitrag TSG (jährlich)

Aktive Mitgliedsbeitrage	
Kinder bis 14 Jahre	65,00 €
Jugendliche, Azubis, Studenten, Rentner	80,00 €
Erwachsene	150,00 €
Familien	250,00 €
Passive Mitgliedsbeitrage	
Bronze (Einzel)	60,00 €
Silber (Familien)	100,00 €
Gold (Individual)	200,00 €
Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
Mitglieder	32,00 €
Nichtmitglieder	64,00 €
Krabbelturnen Kursgebühren (10 Übungseinheiten):	
10er Karte	30,00 €
Kindersportschule monatlich (10 Monate/Jahr)	18,00 €

Abteilungsbeiträge (jährlich)

Baseball/Softball	
Aktive	18,00 €
Kinder und Jugendliche	12,00 €
Basketball	
Aktive	24,00 €
Kinder und Jugendliche	12,00 €
Karate	
Aktive	49,00 €
Kinder und Jugendliche	41,50 €
Schwimmen	
Aktive/Kinder	30,00 €
Turnen u. Sport	
allgemeines Turnen	12,00 €
Geräteturnen	40,00 €
Leistungsgruppe	120,00 €
Tauchen	
Jugendliche	15,00 €
ab 18 Jahren (inkl. Tauchversicherung)	54,00 €
Volleyball	
Aktive	15,00 €

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle: Tel.: (0791) 53637 · info@tsg-sha.de · www.tsg-sha.de

Ein starkes Stück Backtradition:

Scholl

Bäckerei & Konditorei

Backtradition seit 1878

Bäckerei Scholl • Friedrich-Groß-Str. 2 • 74523 Schwäbisch Hall
Telefon: 07 91 / 94 94 470 • info@baeckerei-scholl.de